

## Wie stellst du dir ein gutes Verhältnis zu deiner Trainerin oder deinem Trainer vor? - Sag uns deine Meinung!

Online-Befragung im Projekt „TraiNah - Trainer\*innen als zentrale Akteur\*innen in der Prävention sexualisierter Gewalt-Umgang mit Nähe und Distanz im Verbundsystem Nachwuchsleistungssport“

Das Projekt „TraiNah“ hat zum Ziel, Trainer\*innen darin weiterzubilden, dass sie Athlet\*innen im Nachwuchsleistungssport ein vertrauensvolles und sicheres Trainingsumfeld schaffen können. Um dieses Ziel zu erreichen, brauchen wir deine Perspektive! Wie sieht für dich ein gutes Verhältnis zu einem Trainer oder einer Trainerin aus? Darfst du im Training mitbestimmen? Glaubst du, dass dein Erfolg von deinem Trainer oder deiner Trainerin abhängt? Zu diesen und anderen Fragen ist uns deine Meinung wichtig.

### Wer kann an der Online-Befragungen teilnehmen?

- Athlet\*innen, die mindestens 16 Jahre alt sind.

### Wie lange dauert die Online-Befragung?

- Die Online-Befragung dauert ca. 15 Minuten.

### Wie kann man an der Online-Befragung teilnehmen?

- Die Online-Befragung kann unter folgendem Link abgerufen werden:  
[https://ww2.unipark.de/uc/TraiNah\\_Athl/](https://ww2.unipark.de/uc/TraiNah_Athl/)

### Ist die Teilnahme anonym und was passiert mit den Angaben?

- Die Angaben aus der Online-Befragung werden anonymisiert und streng vertraulich behandelt. Es wird keine Rückführung auf einzelne Personen möglich sein.
- Die Angaben werden nicht an Dritte weitergegeben und dienen rein wissenschaftlichen Zwecken.

### Was hast du von der Teilnahme an den Befragungen?

- Durch die Teilnahme an der Online-Befragung kannst du an der Entwicklung von Trainer\*innenschulungen zur Schaffung eines vertrauensvollen Trainingsumfeldes mitwirken!
- Wenn du möchtest, schicken wir dir die Ergebnisse der Online-Befragungen zu und du erfährst die Meinungen von zahlreichen anderen Athlet\*innen! Wenn du das möchtest, schicke eine kurze Mail an die unten angegebene Kontaktadresse!

Vielen Dank für Deine Unterstützung! Bitte erzähle auch anderen Sportler\*innen von unserem Projekt! Je mehr mitmachen, desto besser!

### Kontakt:

Dr. Jeannine Ohlert  
[Jeannine.ohlert@uniklinik-ulm.de](mailto:Jeannine.ohlert@uniklinik-ulm.de)

Universitätsklinikum Ulm  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie